

yoga

JOURNAL

**DIRECTORIO
DE YOGA**
Profesores, centros,
estilos & más
LISTA EN EL
INTERIOR

ama la vida

9 posturas que
abren tu corazón y
suben tu ánimo

Yoguis de cine
Lo que aporta el yoga
a los actores

Crece en consciencia
7 prácticas para
una vida más plena

**A salvo
de inquietudes**
7 asanas
antiansiedad



Nº 39. ESPAÑA: 3,50 € (CANARIAS 3,65 €)
PORTUGAL CONT.: 3,60€ ALEMANIA: 8,10 €
AUSTRIA: 7,00 € BÉLGICA: 3,50 €
SUIZA: 11,30 SFR FRANCIA: 5,60 €

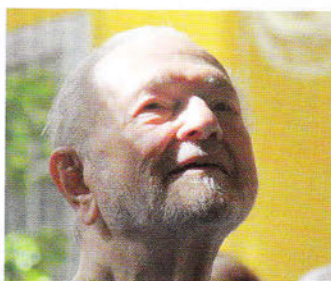


VENCER LA
ENVIDIA

SWAMI KRIYANANDA

"el amor es todo lo que conozco"

Es un privilegio entrevistar y dejarse iluminar por este discípulo directo de Yogananda



quién es

Swami Kriyananda es discípulo directo de Paramahansa Yogananda, al lado de quien permaneció durante 62 años.

A sus 84 años, recientemente estuvo en Sevilla para la presentación de la reedición de la *Autobiografía de un yogui*, del maestro Yogananda.

Swami Kriyananda es autor de más de 90 libros y compositor de más de 400 canciones, así como fundador de siete comunidades Ananda en todo el mundo. Él mismo creó la Comunidad Ananda en España.

www.swamikriyananda.org

He estado junto a Swami Kriyananda en Sevilla, y he tenido el privilegio de presentarle en un acto memorable y de entrevistarle posteriormente. Un encuentro cargado de emotividad, ya que fue discípulo directo de Paramahansa Yogananda, y su presencia es la misma vibración llena de luz. Swami Kriyananda ha dedicado toda su vida a difundir por el mundo las enseñanzas de su gurú, con quien estuvo hasta la muerte de éste. 62 años de compromiso y amor.

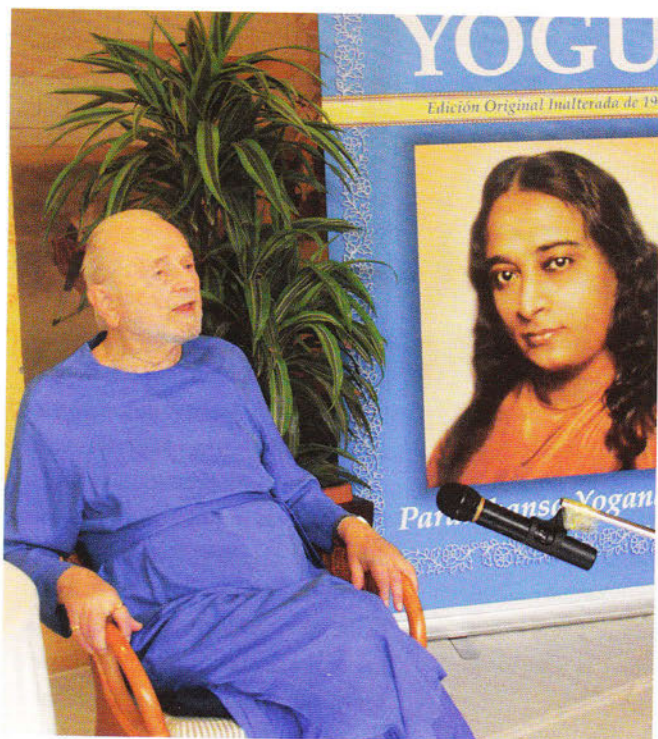
Realmente, hay maestros que nos remueven muchas cosas cuando estamos en su presencia, pero no es usual encontrar un maestro que eleve nuestra conciencia. Este es el caso. A sus 84 años, Swami Kriyananda mantiene la lucidez de un joven y, sobre todo, irradia esa luz especial capaz de traspasar todas las capas del ser y expandirnos profundamente.

Presentar a Swami Kriyananda es recordar al gran maestro Paramahansa Yogananda. Estar a su lado

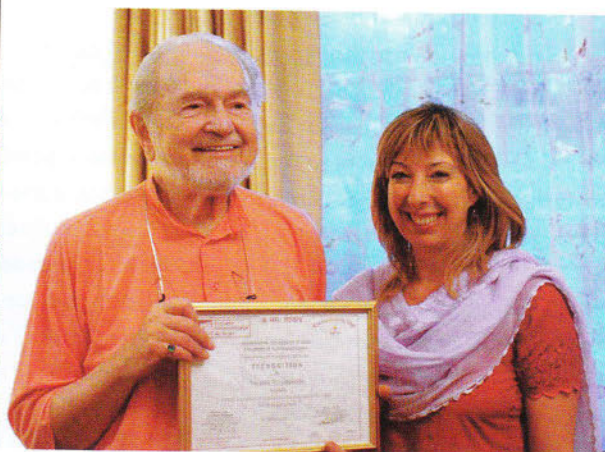
nos hace receptores de ese mensaje de amor y de esa energía crística que Yogananda llevó a tantos rincones y a tanta gente en todo el mundo. Es un regalo inmenso acceder a tanto amor.

Durante su charla, Swami Kriyananda contó:

"Cuando era pequeño quería ser astrónomo para entenderlo todo sobre las galaxias y la vida. Saber la verdad. Quise ser muchas cosas y llegar a la sabiduría a través de la inteligencia. No sabía que sólo era posible a través del corazón. Pensé más tarde en encontrar la verdad a través de la música, la poesía, el teatro. Hasta que entendí que nadie ha conocido la verdad a través de esas cosas. Tampoco encontré a Dios en la iglesia. Pensé que no podía ser ese señor de barba blanca enfadado que nos da todo tipo de ocasiones para pecar. Y me pregunté: ¿quién es Dios? Y me dije que no podía tener forma sino sólo ser conciencia, y yo ser parte de ella. Llegué a la conclusión de que mi único deber en la vida era conocer



"Cuando leí *Autobiografía de un yogui*, tomé el primer autobús para cruzar EEUU y convertirme en discípulo de Yogananda"



a Dios. No hay más. Encontré que ésta era la filosofía de la India.

Swami, ¿por qué visita ahora España y en concreto Sevilla?

He estado en España varias veces, pero no en los últimos años, debido a las dificultades que supone viajar a mi edad (84 años). En esta ocasión lo que me trajo a España fue el creciente interés que existe aquí por las comunidades de Ananda y mis humildes esfuerzos por servir a mi gurú, Paramhansa Yogananda. El interés por ir a Sevilla en particular lo despertó algo que para mucha gente resultará extraño, quizás incluso extravagante. En muchas ocasiones Yogananda nos dijo a sus discípulos que había sido Guillermo *El Conquistador*, Guillermo I de Inglaterra. Hace unos diez años pedí a una alumna y amiga, Catherine Kairavi, que investigara este hecho aparentemente raro y escribiera un libro mostrando cómo una figura espiritual de la talla de Yogananda, y de nuestra época, podía haber

sido un rey guerrero en otra vida. Escribió un espléndido libro de investigación que aparecerá este año. En él se presentará no sólo la grandeza de Guillermo I, sino también su trascendental impacto en la civilización occidental. Yo mismo he creído durante mucho tiempo que fui el hijo y sucesor espiritual de Guillermo *El Conquistador*, Enrique I. En su libro, Catherine demuestra ampliamente cómo este pudo haber sido y realmente es así.

Otra cosa que nos dijo Yogananda fue que, después de Guillermo I, había sido un soberano español que ayudó a expulsar a los árabes de este país. Nunca nos dijo qué soberano había sido, pero algunos amigos han hecho una investigación que indica con bastante claridad que pudo haber sido Fernando III *El Santo*. Curiosamente, el cuerpo de Guillermo I apareció incorrupto cuatro siglos y medio después de su muerte. También el cuerpo de Yogananda se vio incorrupto, aunque por un periodo de tiempo mucho

más corto. Y, por último, también el cuerpo de Fernando III lo está. Sentí un gran interés al enterarme de que su cuerpo se exponía al público a finales del mes de mayo.

Durante su vida, Yogananda me indicó muchas veces en privado que esperaba que yo completara su misión en la tierra. Me preguntaba, naturalmente, cuál habría sido mi papel en relación con su etapa en España, ya que todo indicaba que yo había sido Enrique I de Inglaterra. Si Guillermo I se reencarnó como Fernando III, parecía bastante probable que yo hubiera sido Alfonso X. Tanto él como yo sentimos atracción por la astronomía. Él también se interesó por la astrología, y yo mismo escribí un libro de astrología. Él escribió alrededor de 400 canciones, y yo escribí 400 piezas musicales, incluyendo unas cien canciones. Él

"Quise llegar a la sabiduría y a la verdad a través de la inteligencia. No sabía que sólo era posible a través del corazón"

escribió extensamente sobre temas filosóficos, y yo he escrito alrededor de cien libros sobre temas similares. Hay algunas anomalías, pero me gustaría explorar esto más a fondo: ¿pude haber sido Alfonso X?

Se publica ahora, por Ananda Ediciones, la Autobiografía de un Yogui de Paramhansa Yogananda en su versión original de 1946.

¿Cuál es la diferencia entre la versión de Ananda Ediciones y la versión de siempre?

A quien afirme que la edición de *Self-Realization Fellowship* es la original se le puede culpar de cometer un error. Su edición es traducción de la propia edición original del libro. La primera edición salió a la luz en 1946. Yo la leí en 1948 y tomé el primer autobús que cruzaba EEUU para convertirme en discípulo de Paramhansa Yogananda. Si hubiera leído la edición que publica actualmente *Self-Realization Fellowship* no estoy seguro de que lo hubiera hecho, pues en ella se han introducido más de mil cambios, incluyendo un gran énfasis en que ésa es la organización que él fundó. En la edición que yo leí no se hacía referencia a que él tuviera una organización. Todo lo que llegué a comprender es que tenía una ermita junto al mar en Encinitas, California.

Usted es uno de los cinco discípulos directos, actualmente vivos, de Paramahansa Yogananda. Es seguido y admirado como un gran maestro, aunque usted diga que sólo es un discípulo. Asistimos a un momento en el que no hay ya maestros a los que seguir. ¿Qué piensa usted? ¿Es necesario seguir con la tradición maestro-discípulo?

Nadie necesita un gurú mientras no sienta, hasta un punto de desesperación interior, que su necesidad de Dios es un asunto de vida o muerte. Entonces, sin duda, necesitará un gurú. ¿Significa esto que la línea de Yogananda se haya extinguido? De ninguna manera. Todos sus discípulos que difundan, sinceramente, su enseñanza, son canales vivos para ayudar y elevar a los demás. Existen leyes espirituales eternas, y no pueden cambiarse.

¿Qué le espera al mundo desde su perspectiva? ¿Hacia dónde nos encaminamos?

Estamos yendo hacia una época más elevada, más espiritual. No obstante existen tensiones entre las formas antiguas y establecidas de ver y hacer las cosas y los rayos de nueva energía que están entrando en el planeta. Creo firmemente que en los próximos años seremos testigos de una agitación mayor: colapso económico, guerra mundial, e incluso convulsiones naturales. Yogananda propuso con fuerza que la gente se reuniera y comprara

terreno en el campo donde cultivar su propio alimento, vivir con simplicidad y tener un estilo de vida más equilibrado que el que se ve en las grandes ciudades.

Cuando le conocí en Delhi, me impactó su entusiasmo y, sobre todo, su presencia y sus palabras que abrieron mi corazón a un sentimiento de profunda serenidad. Tuve la impresión de que para usted no existe el tiempo.

No se trata de algo personal. He dedicado los últimos 62 años de mi vida a hacer todo lo posible por servir humildemente como canal del poder divino que fluye de Dios a través de mi gurú. Yo mismo me siento bendecido por la dicha que experimento en mi ser. Lo que busco es lo simple. Hay una antigua sentencia que dice: "Cuando el discípulo está preparado, aparece el gurú". Sigue siendo válida en nuestros días. Yo mismo jamás había oído la palabra gurú cuando leí la autobiografía de Yogananda. Jamás había soñado con ser discípulo de nadie. Pero sabía que necesitaba desesperadamente ayuda y guía. Dios me dirigió a él.

Me viene a la mente la frase de Mahatma Ghandi que reza "Mi mensaje es mi vida"...

Lo más importante es comprender la necesidad desesperada que tiene todo ser humano de la dicha y el amor de Dios. Sin él nada en la vida nos dará lo que nuestras almas anhelan. ¡Maya (la ilusión, el engaño) siempre quebranta sus promesas! ❖

Mayte Criado-Madâlasâ

Escuela Internacional de Yoga
www.escueladeyoga.com